



Techniques de créativité – Sophrologie - Shiatsu

Nathalie Bergeron-Duval

Plus de 20 ans d'expérience en communication d'entreprise, en agence de communication et en tant que consultante pour créer une image, sensibiliser une opinion, ouvrir l'imaginaire de l'entreprise.

Conseil en communication (Maîtrises de Sciences-Economiques à l'université Sorbonne-Paris I et d'Anglais à Sorbonne-Paris III ; DESS en Science de l'information à l'Institut d'Etudes Politiques de Paris, Sciences Po, 1983). Bilingue anglais (deux ans vécus aux Etats-Unis).

Consultante en créativité, elle est formée au théâtre d'improvisation et à l'animation de groupes de recherche d'idées en créativité, en particulier à la méthode CPS (Creative Problem Solution) délivrée par la Creativity European Association.

Membre de Créa-France (Association pour le Développement de la Créativité en France), elle anime depuis 2005 au sein de la conférence annuelle de la Creativity European Association, des ateliers sur la gestion du stress par la pratique de la sophrologie (www.creaconference.com).

Praticienne certifiée en sophrologie (CEAS, Paris - Centre d'Etudes et d'Applications de la Sophrologie) et membre du SSP (Syndicat des sophrologues professionnels), elle utilise la sophrologie en entreprise selon trois axes : l'apprentissage de la gestion du stress, la cohésion d'équipe et le développement de la créativité.

Artiste collagiste, elle développe une démarche artistique et créative propre avec des expositions régulières (www.bergeronduval.com).

Pour plus d'information, voir le site : www.bergeronduval-communication.com