

## L'événement interne qui change... Et qui crée du changement dans votre entreprise.

Pour **favoriser les synergies**  
imagination, sensation, relaxation,  
visualisation et création.

Pour **proposer une approche  
nouvelle** qui développe l'imaginaire  
au travail : un mix original  
de techniques de créativité - sophrologie  
- massages shiatsu assis.

Pour **rompre la routine**,  
soudier une équipe, relancer  
une énergie, trouver des idées  
et des solutions là où tous  
les brainstorming se sont arrêtés...



## Contacts

→ **Nathalie Bergeron-Duval**  
01 30 24 90 53

→ **Géraldine Lemoine**  
01 41 29 18 85

→ **Anne Papalia**  
01 47 80 78 36

→ **Site web**  
[www.senseforbusiness.com](http://www.senseforbusiness.com)

→ **Pour nous contacter**  
[contact@senseforbusiness.com](mailto:contact@senseforbusiness.com)

# Sense For Business

Techniques de créativité + sophrologie + shiatsu assis

## 3 disciplines à essayer ensemble ou séparément...

Et si le corps donnait des idées nouvelles à votre entreprise ?  
Comment donner corps aux idées nouvelles ?

### → Créativité

→ Stimuler l'imagination créative individuelle et en groupe par l'expression artistique.

→ Rechercher des solutions innovantes.

→ Maîtriser les techniques de génération d'idée.

### → Sophrologie

Techniques de respiration, visualisation et projection pour :

→ Faire le plein d'énergie, se préparer à l'action.

→ Améliorer sa performance individuelle.

→ Développer la cohésion et la confiance au sein d'un groupe.

### → Shiatsu assis

→ Rééquilibrer la circulation de l'énergie dans le corps.

→ Retrouver du tonus, tout en étant relaxé avec une sensation de bien-être.

→ Pratiquer des techniques simples d'automassage.

## 3 disciplines à pratiquer avec ou sans modération dans votre entreprise...

### → module découverte :

2 heures de découverte à l'occasion d'un petit déjeuner

### → programme à la journée :

après un module découverte, une journée complète concoctée pour vos besoins.

### → programme formation :

entre 1 jour et 3 jours, à la demande.

### → module incentive :

du sur-mesure pour réunir autrement les collaborateurs de l'entreprise.

### → programme annuel :

en ateliers réguliers, pour une stimulation des énergies vitales de votre entreprise.

## 3 professionnelles expertes dans leur domaine et à l'écoute de vos attentes...

### → Nathalie Bergeron-Duval

45 ans.

20 ans d'expérience en communication d'entreprise : créer une image, sensibiliser une opinion, ouvrir l'imaginaire de l'entreprise. Conseil en créativité, artiste-collagiste, praticienne certifiée en sophrologie (Centre d'Études et d'Applications de la Sophrologie).

### → Géraldine Lemoine

41 ans.

15 ans de diagnostic et d'actions créatives en matière de communication interne et externe pour les publics cibles de l'entreprise. Sociologue de formation, pratique du Shiatsu au sein de l'Institut Français de Shiatsu (Paris).

### → Anne Papalia

47 ans.

Artiste peintre et sculpteur; créatrice d'imaginaire (s) pour l'entreprise par l'expression artistique.

